



DE DAG DOOR MET DEMENTIE

Helder handboek voor iedereen

al méér dan
50.000
lezers

Anneke van der Plaats • Dick Kits

De inhoud van het boek

Van de auteurs
Voorwoord door Professor Erik Scherder

1

Wat is dementie?

De werking van ons brein en de verklaring van dementie
Het bovenbrein
Het geheugen
Hogere herseneigenschappen
Amandelkern, Empathie en SOS

2

Confronterend gedrag

Inleiding
Onrust
Achterdocht
Angst
Agressie
Hallucinaties en wanen

3

De dag door met dementie

Inleiding
Activiteiten
De dagelijkse verzorging
Toekomst

Bijlage: Soorten dementie en de verschijnselen
Samenvatting: De dag door met dementie in 66 punten
Noten

We leven steeds langer en het aantal ouderen stijgt. Dat we steeds langer leven is een mooi vooruitzicht. Het stijgende aantal ouderen daarentegen is één van de grootste mondiale uitdagingen.

Tegelijkertijd zal het aantal mensen met dementie enorm groeien, tot bijna een verdubbeling. Dat betekent dat bijna iedereen, nu al en straks nog meer, op enige manier hiermee in aanraking komt. Familie en vrienden, brandweer en politie, burens en vrijwilligers, artsen en verzorgers, winkeliers en ambtenaren. Zowel in het privé als het openbare leven zullen we ons hierop moeten voorbereiden. Voor u allen is dit boek.

De kennis van de werking van het brein, vormt de basis voor het begrijpen van dementie. In dit boek proberen we een helder beeld te scheppen van wat er gebeurt in het hoofd en in het leven van iemand met dementie. Vervolgens leggen we uit hoe je hiermee om kunt, of eigenlijk zou moeten gaan. Dag in, dag uit. En voor mantelzorgers en verzorgers de hele dag door.

Anneke van der Plaats is één van de weinige wetenschappers, die de kennis uit de neurowetenschappen koppelt aan gedrag en dan vooral dement gedrag. Daarnaast verstaat zij de kunst dit eenvoudig voor het voetlicht te brengen. Zij ontdekte dat de bejegening en de omgeving van grote invloed zijn op het gedrag van mensen met dementie. Veel zorginstellingen hebben deze kennis al met succes in praktijk gebracht. Met dit boek kan iedereen dat: thuis, in de verzorging én in het openbare leven.



De dag door met dementie

Helder handboek voor iedereen

Auteurs: Anneke van der Plaats en Dick Kits

154 pagina's - full color, met foto's en illustraties

Bestel nu op:
dedagdoormetdementie.nl

De dag door met dementie

is een absolute eye-opener voor iedereen.

Wat is dementie precies en waarom gebeurt er wat er gebeurt?

Helder en overzichtelijk wordt uiteengezet waar je rekening mee moet houden, waar je op moet letten en hoe je simpele misverstanden voorkomt.

Praktische tips illustreren hoe je een prettiger en meer ontspannen omgang met mensen met dementie kunt hebben.

Kortom: hoe kom je ongedwongen de dag door met iemand met dementie.

Omgaan met mensen met dementie begint met kennis over dementie.

**Bestel nu op:
dedagdoormetdementie.nl**

**“Superhelder.
Het leest in één
adem uit. Een
uiterst waardevol
naslagwerk.”**

Professor Erik Scherder

**“Bejegening en
omgeving zijn
van grote invloed
op het gedrag
van mensen met
dementie.”**

Anneke van der Plaats

**“Dementie is van
ons allemaal.”**

Ad van Wijk