

De Startende Mantelzorgers

De cursus die helpt

Burn-out



Had ik dat maar eerder geweten

Leefbaar



Ik ben blij dat ik de training heb gevolgd



Uitgangspunt ben jij. We maken je weerbaar en zetten je in je kracht

Waarom een cursus voor de Startende Mantelzorgers?

Onderzoeken, zoals die van Henk Kraaijg (2015), laten zien dat ondersteuning van de mantelzorgers kan helpen om overbelasting uit te stellen of te voorkomen.

De cursus "De Startende Mantelzorgers" legt de basis voor

Het voorkomen van burn-out/stress gerelateerde klachten, kennis over 'wat is dementie en hoe kun je de sfeer in huis gezelliger houden en passende activiteiten voor zowel de mantelzorgers als voor de mens met dementie.

De cursus bestaat uit:

- 1: Hersenkunde volgens de theorie van dr. Anneke van der Plaats door Peter Peltzer
- 2: Preventie burn-out door Karin de Smit
- 3: Activiteiten/muziekmethodiek van Ignar Rip wat bewezen effectief is in het kader van preventie onrust en verbetering relatie.

De voordelen van deze cursus:

- Mantelzorgers krijgen handreikingen om met meer vitaliteit de zorg voor iemand met dementie op zich te nemen.
- Voor de casemanager is het fundament gelegd om de mantelzorgers verder te ondersteunen in het samen zorgen voor de mens met dementie.
- De cursus draagt bij om gemeentes 'dementievriendelijker' te maken.

De cursus 'De Startende Mantelzorgers' bestaat uit 3 bijeenkomsten

waarbij we de basis leggen om de mantelzorgers eigen regie te laten behouden. Preventie staat hierbij hoog in het vaandel!

Kosten: € 150,- Tijd; 13.00 -16.00 uur Zaterdagen - Locatie: Domus Locus Wolfheze